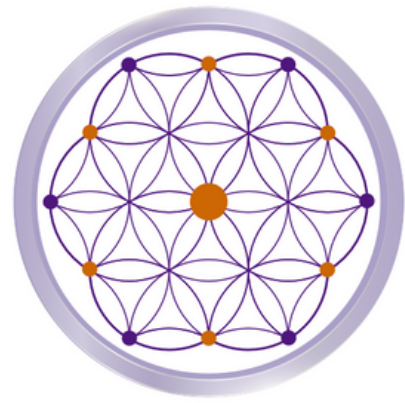




PATRICIA BARTOLOMÉ
Creando Nuevas Vidas

LAS LEYES DE LA FERTILIDAD

SESIONES GRUPALES DEL PROGRAMA TERAPÉUTICO

Aquí encontrarás grabaciones de sesiones grupales realizadas con expertos sobre una temática muy concreta y su relación con la fertilidad.

También tenemos grupales de resolución de dudas que podrás ver editadas en la sección de **preguntas y respuestas**.

^ **Psicobiología y entrenamiento mental de alto impacto, con Lorena Grimal**

Sesión del 17 de octubre 2023, con Lorena Grimal.

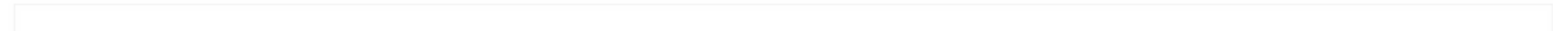
En este grupal, Lorena Grimal nos ha dado herramientas valiosísimas para cambiar de manera muy sencilla y con pocos minutos al día, eso sí, con constancia para crear un nuevo hábito y resultado, esos pensamientos machacones que nos llevan siempre a un peor estado.

Hemos visto la flor de las emociones, algo vital para entender que no podemos pasar de un estado a otro antagónico y como hacer el paso de la mejor manera. Cómo funciona nuestra mente y la repercusión biológica que tiene, y cómo conociendo este funcionamiento podemos hacer cosas fáciles para cambiar la respuesta de nuestro cuerpo.

Alto impacto significa no dejar de impactar con algo a nuestro cerebro para que no caiga en lo de siempre. Para eso solo necesitamos aplicar lo aprendido 10 días, solo 10, así que merece la pena hacerlo. Prueba y me cuentas como va cuando dejas de usar la palabra negativa, los “tengo que”, los “voy a intentarlo”, y otras frases que alimentan tu sensación de incapacidad. Las 6 cosas finalizadas cada día, la generación de dopamina, oxitocina y serotonina de forma natural.

Y un truco para sentirnos más empoderadas, usando el cross tape.

No te lo puedes perder.



^ **Las creencias, con Laura Solera**

Sesión del 11 de julio 2023, con Laura Solera.

En esta sesión grupal hemos visto lo que es una creencia, la importancia de trabajar las creencias limitantes, cómo identificarlas, cómo nos influyen y sobre todo cómo cambiarlas y transformarlas bajar su intensidad y que dejen de limitarnos para conseguir nuestro deseado objetivo.

^ **Constelaciones familiares, con Graciela del Campo**

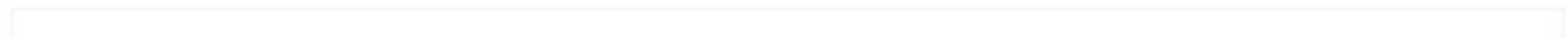
Sesión del 12 de septiembre 2023, con Graciela del Campo.

En este grupal hemos aprendido qué es eso de las constelaciones familiares y del trabajo de nuestros orígenes a nivel sistémico.

Somos de dónde venimos, nos guste o no, nuestras raíces son necesarias para dar nuestros frutos, y es importante mirar ahí donde hay un problema porque nos está dando la información de lo que nos bloquea. Reconocer a los que vinieron antes y trabajar con la información que nos dejaron, seamos conscientes o no, nos ayudará a solucionar los problemas con los que hoy en día nos encontramos para concebir un hijo.

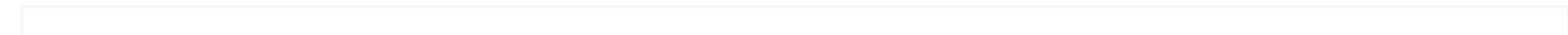
Los órdenes del amor y el inconsciente familiar al que pertenecemos necesitan ser vistos para que entendamos y restablezcamos el equilibrio.

Además hemos realizado un par de prácticas muy sencillas con las que empezar a ver dónde está el bloqueo a nivel sistémico y qué nos quiere decir en este proceso que estamos viviendo.



^ **Nutrición y fertilidad, con Andrea Carucci**

Sesión del 11 de abril 2023, con Andrea Carucci. En este grupal hemos visto qué es eso de la fertilidad vista desde un punto de vista alimenticio, cómo influye lo que comemos en nuestro aparato reproductor, cuáles son las fases del ciclo menstrual, qué alimentos son más adecuados en cada una de estas fases y muchos otros detalles en cuanto a la nutrición y la vida fértil.



^ Respiración y Fertilidad, con Sara Duarte

Sesión del 6 de junio 2023, con Patricia Bartolomé.

En este grupal hemos entendido que es eso de respirar más allá de lo que hacemos de manera automática cada día...

Y como la respiración consciente realizada de una manera determinada puede cambiar nuestra respuesta biológica y ayudar al buen funcionamiento de nuestro organismo y de nuestro aparato reproductor.

Un grupal muy práctico que no puedes perderte.

^ La figura de la MADRE, con Patricia Bartolomé

Sesión del 9 de mayo 2023, con Patricia Bartolomé.

Ay la madre lo que ha dado de sí...

Un grupal increíble, gracias a la participación de todas y el compartir de todas nuestras historias con nuestras madres.

Te aconsejo que veas con detenimiento cada experiencia de la que hemos hablado, porque te servirá para trabajar con el sufrimiento de la niña que fuiste, con el referente materno que hemos tenido, de la reconciliación con ese arquetipo de madre, el proyecto sentido y ese deseo inconsciente cuando nos trajo al mundo (aunque dijera que no nos buscaba), de la influencia de la gestación cuando estaba embarazada de nosotras, de qué es eso que nos saca de quicio de nuestra madre y cómo trabajarlo...

Mucha información, así que no te pierdas detalle. Todas tenemos algo con nuestra madre 😊.

^ PNL (Programación Neurolingüística), con Montse Ramírez

Sesión del 14 de febrero 2023, con Montse Ramírez.

En este grupal hemos visto cómo funciona un poquito nuestra mente, cómo hacemos grabaciones y asociaciones y cómo podemos darle otro sentido a lo vivido y reprogramarnos para que nuestras emociones y nuestro resultado, físico y comportamental sea diferente.



^ El verdadero PODER de la mujer y lo femenino, con Almudena Martín

Sesión del 7 de marzo 2023, con Almudena Martín.

En este grupal y con motivo del Día de la Mujer hemos revisado algunos de los conceptos profundos que contiene la energía femenina y su verdadero significado.

Además hemos tenido Almudena Martín hablándonos sobre el poder personal con algunas pautas, preguntas y respuestas... que desde luego no nos han dejado indiferentes.

Tienes adjuntos con este grupal, una imagen con los niveles de conciencia que te servirán para ver los que te empoderan y los que te minimizan, y un par de ejercicios y meditaciones para la reconexión con una misma y el poder personal.

^ Memoria ancestral, con Montse Ramírez

Sesión del 15 de noviembre 2022, con Montse Ramírez.

En este grupo hemos hecho un especial sobre nuestros ancestros y esas importantes memorias que tanto nos afectan a todos. Hemos hablado sobre el transgeneracional, su importancia, su intención y su potencial. Un poquito de epigenética también que hoy ya es una ciencia 🤔.

Escucha atentamente y recuerda que muchas de las respuestas están en nuestros antepasados...

También hay un ejercicio práctico que te ayudará a encontrar información.

^ Reconexión con la vida y la esencia, con Asunción Durán

Sesión del 18 de octubre 2022, con Asunción Durán.

En este grupal hablamos de los retos y las dificultades que siempre nos obligan a...

¡¡A hacer cambios!!

Y cómo esos cambios nos llevan al autoconocimiento, a la conexión con nosotras mismas, a recuperar la esencia y a materializar desde ahí todo aquello que deseamos.

Cuando intentamos resolver la dificultad estamos obligados a salir de la zona de confort, a aumentar nuestra conciencia, a evolucionar y a ir más allá de los límites para lograr realmente nuestro objetivo.

Una clase con teoría para el alma y prácticas para el cambio, no te la pierdas porque te aseguro que va a ser una experiencia brutal.

^ La importancia del PROCESO, la Resiliencia y la Esperanza, con Javier Ruiz

Sesión del 10 de enero 2023, con Javier Ruiz.

En este grupal hay conceptos muy importantes sobre lo que significa el proceso, el tomarse el tiempo necesario aunque parezca que no lo tenemos, el hacer las reflexiones oportunas, el significado de resiliencia y de esperanza cosa que no hay que perder nunca.

Como tener el mejor diagnóstico de reproducción y tomar buenas decisiones.

Y cómo cada cicatriz es una resolución a una herida que nos hace más valiosos.

^ Procesos de reproducción asistida, con Agustín L. Santos

Sesión del 14 de noviembre 2023, con Agustín L. Santos.

Sesión grupal en la que hemos resuelto muchas de esas dudas que hay en torno a los procesos de reproducción asistida, con un profesional experto e independiente que además de saber muchísimo tiene una visión objetiva.

Nos ha contado las cosas que deberíamos de tener en cuenta a la hora de saber qué tratamiento es el más adecuado, cómo elegir una clínica, cosas a tener en cuenta para la búsqueda natural, qué hacer después de una infección, qué medicamentos, suplementos y probióticos nos pueden ayudar, las diferencias a veces con algo tan sencillo como un aborto bioquímico o uno "normal", qué hacer cuando el endometrio no está listo, etc. etc.

Muchísimas dudas que estoy segura de que todas tenéis y que este grupal te ayudará a solucionar.

^ Los Duelos en la vida y en la fertilidad, con Mireia Nieto

Sesión del 13 de septiembre 2022, con Mireia Nieto. En este grupal hemos visto la influencia de los duelos en el proceso de búsqueda de un embarazo, cómo las pérdidas gestacionales u otras pérdidas que ha podido haber en nuestra vida o durante nuestro período de gestación o en nuestros antepasados, influyen en la fertilidad. Tomas de conciencia y herramientas para gestionar estos procesos de una manera más efectiva y ayudar a transitar esos estados.

^ Registros Akáshicos y fertilidad, con Cayetano

Sesión del 12 de julio 2022, con Cayetano. En este grupal dedicado especialmente a los Registros Akáshicos, hemos hablado de ese campo de información al que todos tenemos acceso, a esa energía de la que nos nutrimos y que nutrirá a los siguientes. Una sesión enfocada a la capacidad de creación, el milagro de engendrar que tiene cada mujer. Los Registros Akáshicos nos ayudan a canalizar, a conectar, y a materializar esa información a la que todos podemos acceder, información que siempre está ahí para ti. Hemos realizado una práctica para descubrir el bloqueo en este momento, aquí y ahora, para perdonar y perdonarnos y para cortar lazos cuyo vínculo ya no nos deja avanzar. Ya somos vida, la vida ya es, no hay nada que hacer para que sea.

^ Mejorar el deseo sexual, con Leila López

Sesión del 14 de junio 2022, con Leila López.

El deseo y la pasión requieren de acción.

Así que en este grupal hemos aprendido un poco más sobre cómo disfrutar de la relación sexual y dejar de fijarnos solo en el coito con el objetivo de concebir.

Cómo encontrar nuevos estímulos positivos que despierten las ganas, la motivación y el disfrute.

Todo empieza con el deseo, así que este es tan importante como cualquier otra fase y hemos visto unos cuantos trucos para mejorarlo.

^ Arquetipo de madre y referente de madre, con Patricia Bartolomé

Sesión del 17 de mayo de 2022.

En esta sesión grupal hemos resuelto algunas dudas que encontraréis en la sección correspondiente de preguntas y respuestas, pero como tema principal hemos estado hablando de cómo influye en nosotras el referente que tenemos de madre y el arquetipo de madre, cómo funciona esto en nuestro inconsciente, ya que se activa cuando lo que buscamos es ser madres, qué conflictos nos podemos encontrar y ejercicios y tareas para trabajarlo.

^ El juego de la atención y el poder del inconsciente, tú preguntas y él responde, con Marly Kuenerz

Sesión del 8 de febrero de 2022.

En este grupal hemos resuelto un par de dudas muy típicas sobre la consulta de “hablando con nuestros ancestros”, cuando hacemos trabajos de conectar con una información de nuestros antepasados que está pudiendo afectarnos.

A veces cuando estamos conectando/ hablando/ expresando/ preguntando a esa persona o a esa representación, parece que la otra persona hace cosas que nos hacen o no sentir a nosotros algo, o nosotros estamos expresando algo y la otra persona tiene reacciones o no, y esto nos hace dudar en qué pasa si el otro no reacciona y cómo sé si esto produce un cambio en mí o no.

Puedes encontrarlas con este título en la sección de preguntas y respuestas:

- ¿Cómo sé cuando un trabajo con mis ancestros produce un cambio en mí?
- ¿Qué pasa si hago un trabajo de visualización con otra persona que no reacciona?

También hemos tenido a Marley hablándonos del alma y del inconsciente, con una mezcla inigualable de sabiduría y experiencia como psicóloga clínica, ya que nuestra parte consciente necesita tener pruebas de que lo que hacemos tiene una base científica, enseñándonos cómo es ese lenguaje de esta parte inconsciente y de cómo conectar con ella, y de lo fácil que es que nos dé la información que tiene.

Hemos realizado ejercicio para que le hagas una pregunta a tu inconsciente y obtengas una respuesta. No la que tú esperas seguramente, no la lógica y la analítica, sino una sencilla, intuitiva y simbólica que poco a poco irá cobrando sentido.

^ Sanación de la línea ancestral femenina y las memorias uterinas, con Patricia Bartolomé

Sesión del 8 de marzo de 2022.

La sesión grupal del día de la mujer ha sido un regalo para todas las mujeres.

No puedo explicarte mucho con palabras, es algo que tienes que vivir, así que no te lo pierdas.

Hemos explicado la importancia de la línea ancestral femenina, de la herencia de todas las mujeres de las que venimos, por línea paterna y materna, y también la grabación de las memorias uterinas.

Pero sobre todo hemos experimentado ambas cosas, hemos hecho un ejercicio práctico con todas las mujeres de nuestra vida y también un viaje por todos esos úteros.

Y como fin de fiesta hemos tenido un mensaje de nuestro inconsciente colectivo femenino de la mano de la energía masculina. Si quieres saber lo que tienen que decirte los hombres a ti y a todas las mujeres de tu clan tienes que ver el final del taller...

IMPORTANTE: Realiza el taller de una vez, ya que abrimos un espacio inicial de trabajo, que tiene una continuidad y una sucesión de hechos que tendrá más sentido e impacto si los haces seguidos, sino la energía del trabajo se verá cortada. Dedicate estás 3h para ti, mujer, LO MERECE.

^ El arquetipo y la figura del padre, un trabajo para hombres y mujeres, con Patricia Bartolomé

Sesión del 5 de abril de 2022. En este grupal hemos hablado de la figura que todos tenemos como referente y arquetipo de padre, porque todos tenemos un padre, haya estado o no, haya sido como haya sido, hombres y mujeres, y esa referencia será la que se ponga en marcha cuando pensamos en ser padres (para los hombres) o que nuestra pareja se va a convertir en padre (para las mujeres). Por si acaso alguna vez estas ideas a nivel inconsciente nos causan estrés o tenemos conflicto con dicho referente, será genial que explores todo lo que hemos comentado en este grupal.

^ Memoria de gemelo perdido, cuando perdemos a alguien en el útero materno, con Patricia Bartolomé

Sesión del 22 de marzo de 2022.

En este taller grupal especial dedicado al gemelo perdido, también conocido como gemelo solitario o gemelo evanescente, hemos explicado cuáles son los patrones que se dan en esas personas que han vivido este hecho y que tienen la memoria de haber compartido un tiempo en el útero materno con otro ser que un día se fue.

Descubrirás cómo puede determinar nuestra vida y también nuestra fertilidad, cómo saber si viviste este evento y cómo te afectó.

Después hay una segunda parte en la que hemos hecho un ejercicio práctico para poder conectar con lo que sentimos, expresar toda esa emoción, transformar la grabación que tenemos y que podamos tener otros resultados y otra conciencia sobre este hecho.

*** Es muy importante que veas toda la parte teórica (primer video) antes de hacer la práctica (segundo video).

^ Cómo gestionar la espera y la incertidumbre (betaespera natural y en tratamientos), con Majo Cascales

Sesión del 5 de octubre de 2021.

En este grupal hemos visto con Majo Cascales cómo gestionar esa famosa espera cuando estamos en un proceso de reproducción asistida, o cada mes esperando a ver si nos baja o no la regla.

En general, cómo pasar de un pensamiento horizontal a uno vertical, del estancamiento al fluir del movimiento.

Cómo manejar la atención y conseguir más energía y claridad.

Hemos visto alguna herramienta para enfocarnos en el presente y salir de la culpa del pasado y la incertidumbre del futuro, además de cómo liberarnos un poco más de las expectativas.

Encontrarás un ejercicio sencillo y potente para mantener la mente en el presente, crear el hábito de asociarla a nuevas ideas y no volver al pasado conocido, además de sentir el poder y la valentía que realmente tienes en el momento presente.

^ El proyecto sentido, teoría y prácticas, con Patricia Bartolomé (incluye grupal de enero y especial práctico de marzo)

Sesión del 11 de enero de 2022.

En este grupal hemos tenido una primera parte de dudas de las alumnas, con Patricia Bartolomé, cómo es de importante el sentimiento que tenemos equivocado de dar todo a los demás y no darnos a nosotras mismas. Lo que nos cuesta recibir y agradecer, y de cómo hay una profunda necesidad de la que no somos conscientes en este problema y que aquí hemos podido descubrir.

También hemos hecho referencia a la famosa autoestima de una forma más profunda, más allá de lo que creemos que es la autoestima, y cómo influye en nuestra fertilidad.

Y hemos hablado del típico tema de no tener tiempo.

Estas dos temáticas podéis verlas en la sección de preguntas y respuestas, ya que muchas nos lo preguntáis.

Por último hemos explicado el importante concepto del proyecto sentido, ese deseo consciente e inconsciente que está detrás de la concepción de un hijo, y de lo importante que puede ser este proyecto sentido de nuestros padres en nuestra concepción, cómo indagar en ello y cómo saber si está influyendo en tus problemas de fertilidad actualmente.

Este es el vídeo que tienes a continuación:

^ Sexo y deseo, con Rosa Montaña

Sesión del 20 de diciembre 2022, con Rosa Montaña.

En este grupal hemos comentado muchas cosas y muy interesantes sobre la sexualidad, la herencia que tenemos sobre este tema, el tabú y los problemas que suponen la falta de deseo y de libido. Disfunciones sexuales, cómo influye la presión mental en la relación sexual, las creencias, la masturbación, la erótica... y sobre todo si nos tenemos que quedar con una palabra, es la «creatividad», cómo utilizarla para aumentar el deseo y el placer.

^ Dejar ir: una técnica para dejar de sufrir y permitir que llegue lo que tenemos intención de conseguir, con Rómulo Tagliavacche y Mari Cruz Sánchez

Sesión del 14 de diciembre de 2021.

En este grupal hemos conocido y practicado más a fondo la técnica de “dejar ir” que tan bien explicó en su obra el doctor David Hawkins.

De la mano de Rómulo Tagliavacche y Mari Cruz Sánchez, que llevan años recorriendo ciudades enseñando esta poderosa práctica, hemos experimentado el test de kinesiología para conocer los bloqueos en nuestros meridianos y en la glándula timo. (En la primera parte lo han realizado con las participantes y te aconsejo que lo veas por si resuenan contigo algunos de ellos)

Y después la forma más rápida y sencilla de desbloquearlos, DEJAR IR:

Una manera de ser conscientes de lo que sentimos, de cómo la mente es una fábrica de problemas y no es el problema dónde hay que poner el foco, sino en lo que sentimos, y precisamente enfocarnos en ese malestar, pidiendo “quiero más de esta energía” y así poder transitar, observar y soltar, dejando de reaccionar.

Dejar ir es ser consciente de algo, dejar que se desarrolle en uno mismo completamente, y soltar las resistencias. Cualquier cosa que queremos obtener la bloqueamos con el deseo de conseguir y se trata de permitir (propio de la energía femenina Yin), no de conseguir.

Hemos visto también lo fácil que entregamos nuestro poder y cómo se apoderan de nosotros la mente y el ego, la intención es importante y necesaria, pero sin expectativa, sin deseo, ni anhelo, ni obsesión, ni búsqueda, porque es esto lo que provoca el sufrimiento.

^ Es fácil dejar de sufrir si sabes cómo, con Majo Cascales

Sesión del 6 de julio 2021, con Majo Cascales, experta en meditación y paz mental, autora del libro *“Es fácil en dejar de sufrir si sabes cómo”*.

En este grupal vimos que el sufrimiento es una experiencia, y que siempre podemos elegir cómo sentirnos, si sabemos cómo, aún mejor.

En esta clase comprendemos cómo funcionan la mente y las emociones, cómo adueñarnos de ellas y cómo dejar de arrastrar culpas.

Ampliar la conciencia es la única manera de sufrir menos. A más PAZ, menos SUFRIMIENTO.

No olvidamos... pero podemos aprender a reinterpretar.

Experimenta a través de unos ejercicios muy sencillos que te van a hacer vivir la realidad de otra manera.

^ Registros Akáshicos y fertilidad: El camino de tu alma, con Asunción Durán

Sesión del 1 de junio 2021, con Asunción Durán.

En este grupal hemos visto el propósito de tu alma individual, del alma familiar y del alma global.

Y cómo conectar con el alma más inquieta e inocente que existe, esa que tiene la alegría de vivir y la fuerza para dar vida, que es nuestra niña interior, qué tan abandonada está y tanta falta de atención y de amor tiene. Lo relacionada que está con el arquetipo de maternidad y cómo haciéndole un hueco a esa niña, hacemos un hueco para esa alma con la que estamos deseando compartir una parte de esta experiencia.

^ Energía, canalización y fertilidad, con Sami Osorio

Sesión del 4 de mayo 2021, con Sami Osorio.

En esta sesión tuvimos el honor de compartir con Sami el conocimiento y la experiencia de trabajar con la energía. Esa que está disponible para todo y para todos, la energía que SOMOS.

Vimos cómo a veces la vida nos ha hecho pasar por cosas que nos hacen sufrir, e inconscientemente decidimos que la solución, era cerrar el corazón, pero en un corazón cerrado no puede entrar nada y mucho menos una vida.

Hablamos de rendirse en el sentido de entregarse y de soltar el control, y de cómo sentirnos en equilibrio nosotros y con nuestra pareja, con nuestro femenino y con nuestro masculino, porque si me siento en desequilibrio, me desconecto y no puedo crear.

Una clase sin desperdicio que además finalizamos con una práctica sencilla y potente que te aconsejo que practiques en el día a día para conectarte con tu alma, con ese alma que quieres traer al mundo, con el bloqueo que lo impide y sanarlo.

^ Chi Kung médico, con Joaquin Almeria

Sesión del 13 de abril 2021, con Joaquin Almeria.

Hemos hablado de una parte de la medicina china en la que Joaquín nos ha dado prácticas muy sencillas y muy útiles con ejercicios para hacer en el día a día en los que, usando la respiración, el estiramiento de nuestros meridianos y alguna sorpresa más que nos dio durante la clase, podremos mejorar el funcionamiento reproductivo.

Hemos hablado también sobre el miedo y sobre los milagros, porque una mente milagrosa es una mente inocente, en la que no existe el miedo.

^ Astrología y fertilidad, con Sara Duarte

Sesión del 12 de enero 2021, con Sara Duarte.

En esta sesión descubrimos cómo es de importante la forma en la que los astros y el universo se encuentran en el momento de nuestro nacimiento.

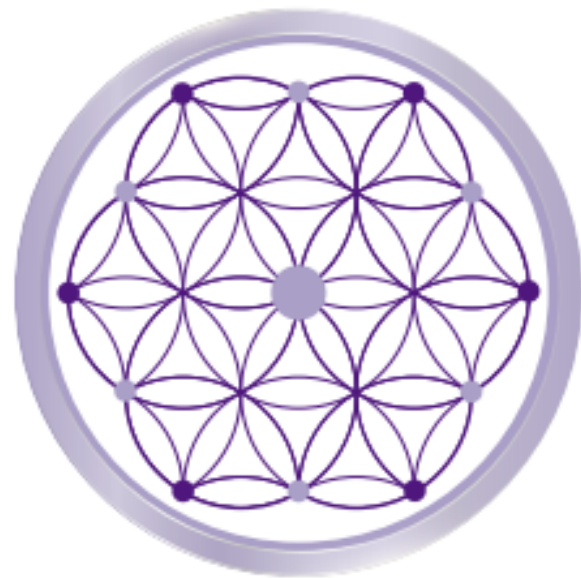
Nuestro signo solar, nuestro ascendente y en esta ocasión, nuestro signo lunar. Por todas es sabido que la luna tiene una gran influencia en los ciclos femeninos y en esta sesión sabemos cuál es nuestro apego infantil, eso en lo que nos refugiamos cuando tenemos un problema y nos sentimos inseguras y que nos mantiene bloqueadas sin evolucionar para que podamos dar el siguiente paso en nuestra evolución y la consecución de nuestro objetivo.

Encontrarás una respuesta evolutiva y lo que tu luna te está pidiendo sanar.

^ Sesión de dudas sobre los libros de la trilogía

Sesión de preguntas y respuestas realizada el 14 de julio 2020 con las lectoras de la trilogía las Leyes de la fertilidad.





PATRICIA BARTOLOMÉ
Creando Nuevas Vidas

¿Sabes? ¡Tú sí puedes crear una nueva vida!

PATRICIA BARTOLOMÉ

Ingeniera, PsicoBioTerapeuta y Formadora.

Mentora especialista en fertilidad y Fundadora del Método PsicoBioFertilidad

Autora de los libros: Las leyes de la fertilidad, ¿Por qué yo no? y Eres fértil. Recupera tu poder creador

☎ + 34 640 328 928

✉ info@patriciabartolome.com

🌐 www.patriciabartolome.com

